

ほけんだより 4月

令和5年 4月11日
川口市立芝西中学校
陽春分校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。

いよいよ 新しい1年が始まります。新しいことが始まる時 ドキドキすることが多くなって からだが疲れやすくなります。

早寝早起きをする事、ご飯をしっかり食べる事、毎日笑顔で生活することを大切にしましょう。

からだやこころに関する相談があったら いつでも保健室へ来てください。



養護教諭の

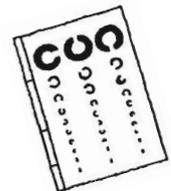
みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるようお手伝いします。

よろしくお願いします

です



4・5月 健康診断の日



がつ
4月

4月12日(水) 発育測定
PM6:15~7:40

4月19日(水) 内科検診
PM5:30~

4月26日(水) 歯科健診
PM5:30~

がつ
5月

5月10日(水) 尿検査(1次)

5月18日(木) 耳鼻科検診
PM5:30~

5月19日(金) 心臓検診
PM5:30~6:30

5月23日(火) 尿検査(2次)

健康診断は みなさんの こころとからだの健康を守るために

行います。病気を早く見つけて 治療することに つながります。

健康診断のある日は 欠席や遅刻をしないで登校しましょう。

4月12日(水)の ^{しんたいそくてい}身体測定 ^{しりよく}視力・^{ちようりよくけんさ}聴力検査では **こんなことをします。**

^{しんちよう}身長と ^{たいじゆう}体重を
^{はか}測ります。



^{しんたいそくてい}身体測定

どのくらい ^め目が見えているか
^{しら}調べます。^{ちようりよく}聴力



^{しりよくけんさ}視力検査

^{ちい}小さい音が ^き聞こえるか
^{しら}調べます。



^{ちようりよくけんさ}聴力検査

4月19日(水)の ^{ないかけんしん}内科検診では **こんなことをします。**

^{しんぞう}心臓や ^{はい}肺 ^{きかんし}気管支に ^{いじょう}異常がないか
^{しら}調べます。



^{ないかけんしん}内科検診

^{むね}胸の骨や ^{せぼね}背骨の形に ^{いじょう}異常がないか
^{しら}調べます。



^{うんどうきけんしん}運動器検診

4月26日(水)の ^{しかけんしん}歯科健診では **こんなことをします。**



^{しかけんしん}歯科検診

^ぼむし歯になっていないか
^{はなら}歯並び・^あかみ合わせに ^{いじょう}異常はないか

^{ししゅうびょう}歯周病になっていないか

^{かんせつ}あごの関節に ^{いじょう}異常がないか

^は歯みがきはきれいにできているか ^{しら}について調べます