

# 3月 ほけんだより



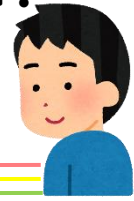
いよいよ、今年度が終わります。3月で 陽春分校を 卒業する みなさん、進級するみなさん、おめでとうございます。あっという間の1年間でしたね。4月から、また新しい生活が始まります。よいスタートを きれるように 準備しましょう。

Look back over the year.

回顾已经过去的一年



ねんかん  
ふかえ  
**1年間を振り返りましょう!**

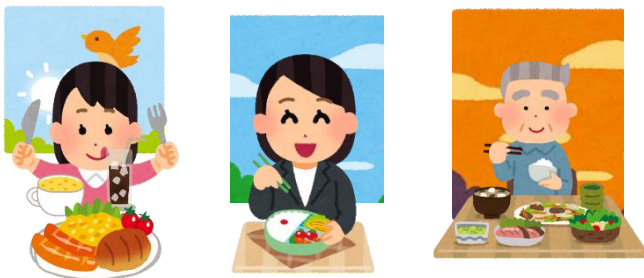


できたものに○をしましょう。できなかったことは4月から意識してみましよう。

Write ○ if you did it. If you didn't try from April.

做到的事情 请圆圈。没有做到的事情 请4月开始增强意识重新进行。

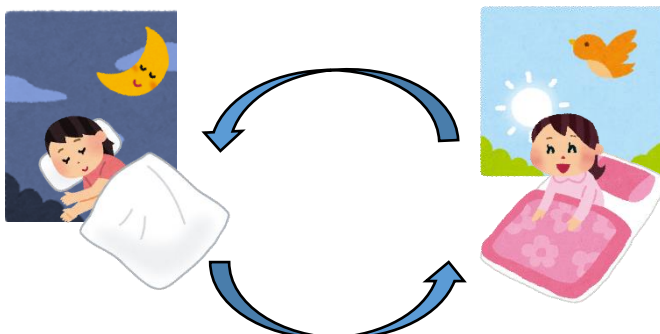
にち かい しょくじ  
1日3回 食事をした。  
Eat a meal 3 times a day.  
一天吃3餐了



にち かい は  
1日3回 歯をみがいた。  
Brush teeth 3 times a day.  
一天刷牙3次了



はや ね はや お  
早く寝て 早く起きた  
Go to bed early and Wake up early.  
早睡早起了



こまめに手を洗った(消毒した)  
Wash or disinfect your hands frequently.  
勤洗手了(消毒了)



てきど うんどう  
適度に運動をした。

Moderate exercise.  
进行了适度的运动



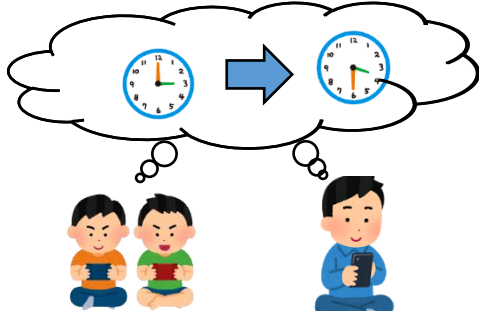
ともだち なかよ せいかつ  
友達と仲良く生活した。

Get along with your friends.  
和朋友相处融洽了



けいたい げーむ つか す ちゅうい  
携帯やゲームの使い過ぎに注意した。

Careful not to spend too much  
time on the phone video and  
games.  
没有过度使用手机和玩游戏机了



びょういん い  
病院に行った。

がっこう てがみ ひと  
(学校から手紙をもらった人)

Go to the doctor. (student who  
received a notice from school.)  
去医院就诊了 (收到学校通知信的人)



らいねんど けんこうしんだん よてい  
来年度の健康診断の予定

がつ にち しんたいそくてい しりょくけんさ ちょうりょくけんさ ぜんいん じ ぶん  
4月15日 (木) 身体測定・視力検査・聴力検査 (全員) 5時30分～

にち すい ないかけんしん ぜんいん じ ぶん  
21日 (水) 内科検診 (全員) 5時30分～

がつ にち か にようけんさ じ ぜんいん じ ていしゆつ にち すい よ び び  
5月11日 (火) 尿検査1次 (全員) 7時までに提出 12日 (水) 予備日

にち げつ にようけんさ じ がいどうしゃ  
24日 (月) 尿検査2次 (該当者)

にち すい しんぞうけんしん しんにゆうせい がいどうしゃ じ  
19日 (水) 心臓検診 (新入生、該当者) 5時～

にち もく じ び か けんしん ぜんいん じ ぶん  
20日 (木) 耳鼻科検診 (全員) 5時30分～

にち か し か けんしん ぜんいん じ ぶん  
25日 (火) 歯科健診 (全員) 5時30分～



1年間、ほけんだよりを読んでくださり、ありがとうございます。  
そして、英語、中国語に翻訳してくださった  
ありがとうございます。大変な1年でしたが、感染予防に  
協力してくださったおかげで、みなさん楽しい学校生活を  
送れたと思います。来年度も、健康に気をつけて、元気に  
すごしましょう!!

