



6月になりました。無事に学校をスタートすることができてほっとしています。

みなさんに会えるのを楽しみにしていました。

保健室はみなさんの心と体の健康をお手伝いします。引き続き、新型

コロナウイルスによる感染症の予防をしながら、毎日元気に過ごしていきましょう。

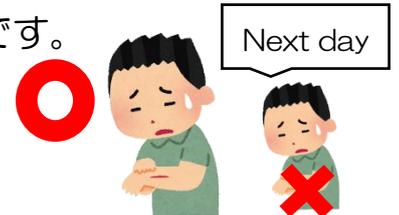
養護教諭の早川です。よろしくお願いいたします。



## 保健室はこんなところ



① 手当てができるのは、その日、学校でしたけがだけです。



② 長い時間、休むことはできません。

体調が悪い時は無理せず帰りましょう。



③ 飲み薬はありません。

必要なお薬は自分で持ってきましょう。

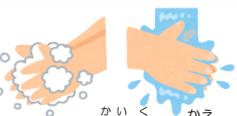


# ただ て あら 正しい手洗いで

洗手，预防冠状病毒吧！  
Wash your hands to prevent corona virus!

## しんがたころなういるすたいさく 新型コロナウイルス対策！



てあら ほうほう 手洗い方法	て う いる す かず 手のウイルスの数	
<p>てあら 手洗いなし</p> <p>洗手之前 No washing</p> 	<p>やく 約1000000こ</p> <p>约1000000个 millions</p>	
<p>せつ 石けんで15秒</p> <p>使用肥皂15秒 15seconds with soap</p> 	<p>やく 約10000こ</p> <p>约几10000个 thousands</p>	
<p>せつ 石けんで 10秒～30秒</p> <p>使用肥皂10～30秒 10～30seconds with soap</p>  <p>びょうなが 15秒流す</p> <p>水冲15秒 Water rinse 15seconds</p>	<p>すう 数100こ</p> <p>约几100个 hundreds</p>	
<p>せつ 石けんで60秒</p> <p>使用肥皂60秒 60seconds with soap</p>  <p>びょうなが 15秒流す</p> <p>水冲15秒 Water rinse 15seconds</p>	<p>すう 数10こ</p> <p>约几10个 tens</p>	
<p>せつ 石けんで 10秒</p> <p>使用肥皂10秒 10seconds with soap</p>  <p>びょうなが 15秒流す</p> <p>水冲15秒 Water rinse 15seconds</p> <p>もう1回繰り返す</p> <p>二次反复 repeat</p> 	<p>やくすう 約数こ</p> <p>约几个 Only a few virus</p>	

## あるこーるしょうどく こうかてき アルコール消毒も効果的！

いどうきょうしつ ぜんご しゅししょうどく  
○移動教室の前後の手指消毒

移动前移动後、使用酒精手指消毒剂  
Use an alcohol-based hand sanitizer before and after you move to another room,

つか ぜんご つくえ しょうどく  
○使う前後の机・いすの消毒

使用前使用后、桌子・椅子消毒  
Disinfect your desk・chair before and after using,

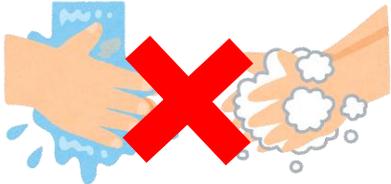
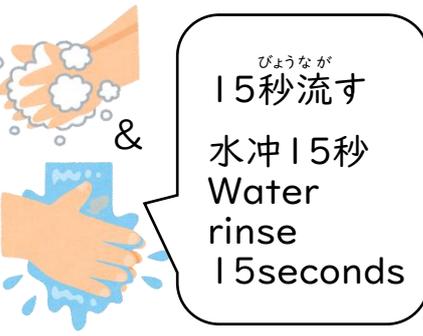
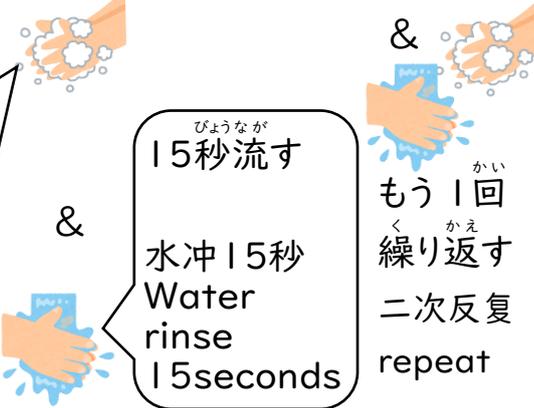


# ただ 正しい手洗いで

洗手，预防冠状病毒吧！  
Wash your hands to prevent corona virus!

## 新型コロナウイルス対策！



<p>てあら ほうほう 手洗い方法</p> <p>如何洗手</p> <p>How to wash hands</p>	<p>て ういるす かず 手のウイルスの数</p> <p>病毒数量</p> <p>The number of virus</p>
<p>てあら 手洗いなし</p> <p>不洗手时候</p> <p>No washing</p> 	<p>やく 約1000000こ</p> <p>约1000000个</p> <p>About 1 million</p>
<p>せつ 石けんで15秒</p> <p>使用肥皂15秒</p> <p>Wash for 15 seconds with soap</p> 	<p>やく 約10000こ</p> <p>约10000个</p> <p>About 10 thousands</p>
<p>せつ 石けんで びょう びょう 10秒～30秒</p> <p>使用肥皂10～30秒</p> <p>Wash for 10～30seconds with soap</p> <p>&amp;</p> <p>びょうなが 15秒流す</p> <p>水冲15秒</p> <p>Water rinse 15seconds</p> 	<p>すう 数100こ</p> <p>几百个</p> <p>hundreds</p>
<p>せつ 石けんで60秒</p> <p>使用肥皂60秒</p> <p>Wash for 60seconds with soap</p> <p>&amp;</p> <p>びょうなが 15秒流す</p> <p>水冲15秒</p> <p>Water rinse 15seconds</p> 	<p>すう 数10こ</p> <p>几十个</p> <p>dozens</p>
<p>せつ 石けんで びょう 10秒</p> <p>使用肥皂10秒</p> <p>Wash for 10seconds with soap</p> <p>&amp;</p> <p>びょうなが 15秒流す</p> <p>水冲15秒</p> <p>Water rinse 15seconds</p> <p>&amp;</p> <p>かい もう1回 繰り返す</p> <p>二次反复 repeat</p> 	<p>やくすう 約数こ</p> <p>约几个</p> <p>Only a few virus</p>

