

ほけんだより 4月

令和4年4月20日
川口市立芝西中学校
陽春分校 保健室

ご入学・ご進級 おめでとうございます。
 新学期を迎え、新しいクラス、知らない顔、新しいことにドキドキ・ワクワクし、緊張している人も多いことでしょう。
 緊張して頑張っている心と身体は気づかなくても疲れています。
 早寝・早起き、ご飯をしっかりと食べ、毎日元気に登校しましょう。
 保健室では、みなさんが自分の心と身体に関心を持ち、ニコニコ笑顔にすごせるようサポートしていきます。よろしくお願ひします！



4・5月 健康診断の日程

- 4月21日(木) 歯科健診
- 4月27日(水) 内科検診
- 5月11日(水) 尿検査(1次)
- 5月19日(木) 耳鼻科検診
- 5月24日(火) 尿検査(2次)

4月27日(水)の内科検診では こんなことを調べています！

心臓や肺、気管支に
 異常がないかを調べます

胸の骨や背骨の形に
 異常はないかを調べます

栄養状態や皮ふの病気が
 ないかを調べます



4月21日(木)の歯科健診では こんなところを調べています!

けんしんまえ
健診前に
は
歯みがき!



むし歯になっていないかな?

むし歯って?
歯の表面が少し溶けたむし歯から、歯の根っこまで溶けた重症のむし歯まであります

歯並び・かみ合わせの異常はないかな?

歯周病になっていないかな?

歯周病って?
歯ぐきの炎症です。放っておくと歯を支えている骨まで溶けてしまいます

あごの関節に異常はないかな?

歯みがきでじょうずに歯垢が取れているかな?

はいしゃ
歯医者さんの
い
言っている言葉は
どういう意味?



斜線 しゃせん	むし歯になったことがない健康な歯
○ まる	むし歯になったけれど治療した歯
× ばつ	抜いたほうがいいのかもわからない乳歯 歯医者さんへ!
CO シーオー	むし歯になりかけの歯 要注意
GO ジーオー	歯ぐきの軽いはれ・出血 要注意
C シー	むし歯 歯医者さんへ!
G ジー	歯肉炎 歯周炎 歯医者さんへ!

番号 歯は前から順番に1番、2番...と数えます。