

ほけんだより 10月

令和4年10月17日
川口市立芝西中学校
陽春分校 保健室

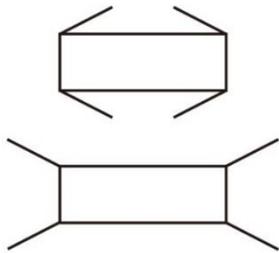


見える? 見えない?

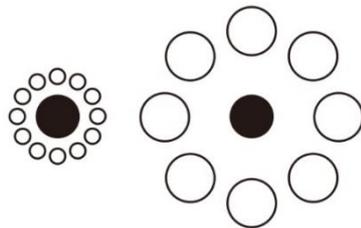
「錯視」あれこれ

10月10日は『目の愛護デー』です。目の不思議を体験してみましょう。

① 四角い部分の大きさは?



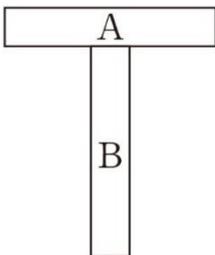
② 黒い丸の大きさは?



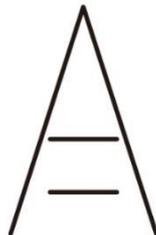
③ 真ん中の小さい四角の濃さは?



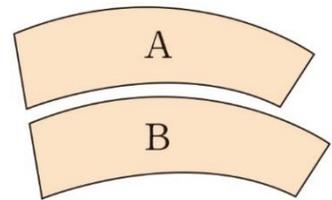
④ Aの横幅とBの横幅は?



⑤ 2本の横の線の長さは?

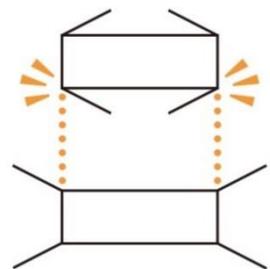


⑥ 2つのおうぎ型の大きさは?



実際には?

- ① 上のほうが左右が小さく、上下が大きく見えるが、同じ大きさ。
- ② 左のほうが右より大きく見えるが、同じ大きさ。
- ③ 右のほうが黒っぽく見えるが、同じ濃さ。
- ④ Bのほうが長く見えるが、同じ長さ。
- ⑤ 上のほうが長く見えるが、同じ長さ。
- ⑥ Bのほうが大きく見えるが、同じ長さ。



※ これらの図を見続けると、気分が悪くなることがあります。ときどき目を離して休憩をとりましょう。

物の長さや大きさ、角度などが実際には同じなのに違って見える、また何も無いところに図形があらうように見えることなどを「錯視」(目の錯覚)といいます。私たちの目はとても良くできているといわれていますが、こんなふうにだまされてしまうこともあるのですね。

どんなしくみ? 「目のふしぎ」



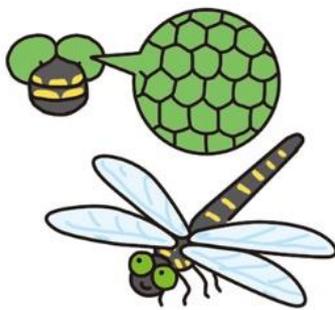
ひか 光る! ネコの目

くら 暗いところであらんと光る
ネコの目。これはひかり 光を反射する「タペタム」というしくみがそなわっているから。このしくみのおかげで、ネコはくら 暗いところでも目が見えるのです。



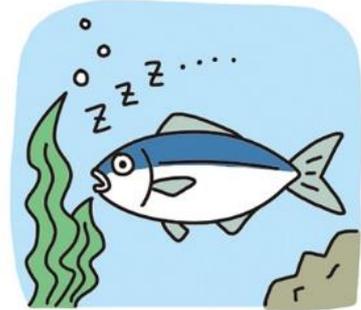
こんちゅう 昆虫の目

トンボやチョウなどの目は、よ
く見ると細かいアミのよう。な
んと、このひとつひとつがすべて
目なのです。ひろ 広い範囲が見え
るため、エサや敵が近づいてく
るとすぐにわかります。



と 閉じない? 魚の目

おほ 多くの魚には「まぶた」があ
りません。つまり、目をつぶるこ
とはなく、開けっぱなし。では、
ね 寝るときは? もちろん魚もとき
どき眠っていますが、やはり目は
あ 開けたままなのです。



「暑い」から「寒い」へ… 季節の変わりめです

なつ 夏のころにくらべて、ずいぶんひる 昼が短く、よる 夜が長くなってきました。
それとともに、ようやくあつ 暑さが落ち着き、あつ 涼しさが感じられるようにもなりました。
10月は「衣替え」の時期です。ふくそう 服装も、そろそろはんそでからながそでに変えたほ
うがいいかな…とみなさんもおも 思っているかもしれませんね。



あき 秋からふゆ 冬へ。これからもっときおん 気温が下がります。
とくにあさばん 朝晩はおどろくぐらいにひんやりと感
じることが出てきます。また一方で、急にきおん 気温が上
がったりすることもあるかもしれません。



てんきよほう 天気予報をこまめにチェックして、ふくそう 服装や持ちものを、その日・そのときの
てんき 天気やきおん 気温に合わせて切り替えましょう。「ぬぐ」「きる」がしやすいふくそう 服装で過
し、きゆう 急なあつ 暑さ・さむ 寒さによるかぜやたいちようふりよう 体調不良をしっかりとよぼう 予防しましょう。