

# ほけんだより 10月

令和4年10月17日  
川口市立芝西中学校  
陽春分校 保健室

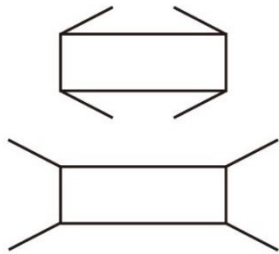


見える? 見えない?

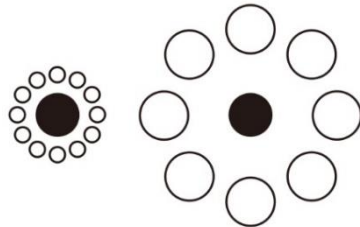
## 「錯視」あれこれ

10月10日は『目の愛護デー』です。目の不思議を体験してみましょう。

① 四角い部分の大きさは?



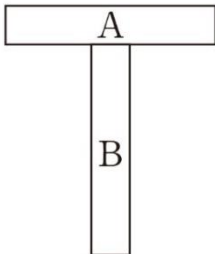
② 黒い丸の大きさは?



③ 真ん中の小さい四角の濃さは?



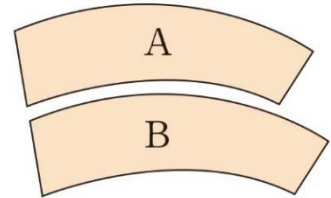
④ Aの横幅とBの横幅は?



⑤ 2本の横の線の長さは?

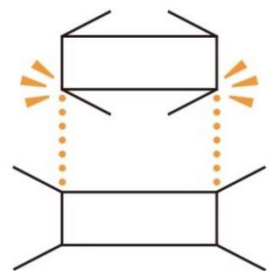


⑥ 2つのおうぎ型の大きさは?



実際には?

- ① 上のほうが左右が小さく、上下が大きく見えるが、同じ大きさ。
- ② 左のほうが右より大きく見えるが、同じ大きさ。
- ③ 右のほうが黒っぽく見えるが、同じ濃さ。
- ④ Bのほうが長く見えるが、同じ長さ。
- ⑤ 上のほうが長く見えるが、同じ長さ。
- ⑥ Bのほうが大きく見えるが、同じ長さ。



※ これらの図を見続けると、気分が悪くなる場合があります。ときどき目を離して休憩をとりましょう。

物の長さや大きさ、角度などが実際には同じなのに違って見える、また何も無いところに図形があらのように見えることなどを「錯視」(目の錯覚)といいます。私たちの目はとても良くできているといわれていますが、こんなふうにだまされてしまうこともあるのですね。

# どんなしくみ? 「目のふしぎ」



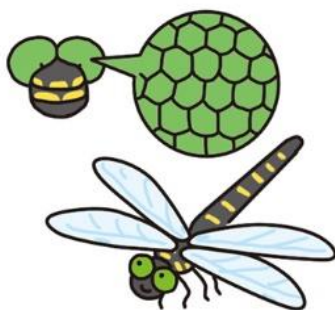
## ひか 光る! ネコの目

くら 暗いところであらんと光る  
ネコの目。これはひかりを反射する「タペタム」というしくみがそなわっているから。このしくみのおかげで、ネコは暗いところでも目が見えるのです。



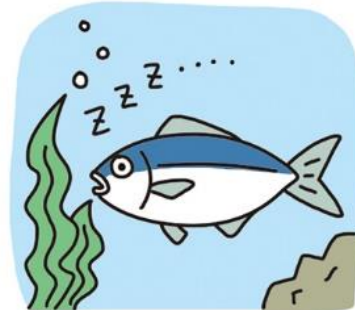
## こんちゅう 昆虫の目

トンボやチョウなどの目は、よく見ると細かいアミのよう。なんと、この一つひとつがすべて目なのです。広い範囲が見えるため、エサや敵が近づいてくるとすぐにわかります。



## と 閉じない? 魚の目

多くの魚には「まぶた」がありません。つまり、目をつぶることはなく、開けっぱなし。では、寝るときは? もちろん魚もときどき眠っていますが、やはり目は開けたままなのです。



# 「暑い」から「寒い」へ... 季節の変わりめです

夏のころにくらべて、ずいぶん昼が短く、夜が長くなってきました。それとともに、ようやく暑さが落ち着き、涼しさが感じられるようにもなりました。10月は「衣替え」の時期です。服装も、そろそろ半そでから長そでに変えたほうがいいかな...とみなさんも思っているかもしれませんね。



秋から冬へ。これからもっと気温が下がります。とくに朝晩はおどろくぐらいにひんやりと感じる日が出てきます。また一方で、急に気温が上がったりすることもあるかもしれません。



天気予報をこまめにチェックして、服装や持ちものを、その日・そのときの天気や気温に合わせて切り替えましょう。「ぬぐ」「きる」がしやすい服装で過ごし、急な暑さ・寒さによるかぜや体調不良をしっかりと予防しましょう。