

# ほけんだより 11月

令和4年11月15日  
川口市立芝西中学校  
陽春分校 保健室

みんなが使うから

## ～トイレのマナー～



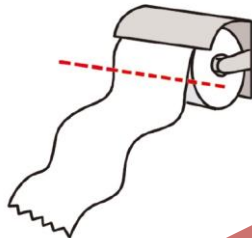
みんなのために。次の人のために。トイレのマナーをおさらいしましょう。

使うときは…



らんぼうな  
つか  
かた  
使い方をしない

紙はひつような  
ぶん  
分だけとる



よごしたら  
し  
自分できれいに

使った後は…



かならず  
みず  
水を流す

紙がなくなったら  
ほじゅう



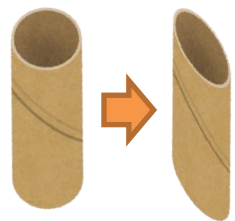
### トイレ用アルコール

トイレ前や、便座を汚したときに  
つか  
使いましょう。



### トイレットペーパーの芯

トイレットペーパーの芯は  
つぶして捨てましょう。



## 手洗いを かんせい させよう!!

手を洗ったあとに水気をきれいにふきとらないと、せっかく汚れを落ととしても、またバイキンが手についてしまいます。きれいなハンカチをいつも持ち歩き、毎回きちんと手をふいて、手洗いを“かんせい”させましょう。



着ている服で…

かみのけで…



カーテンで…



ふきとらない!

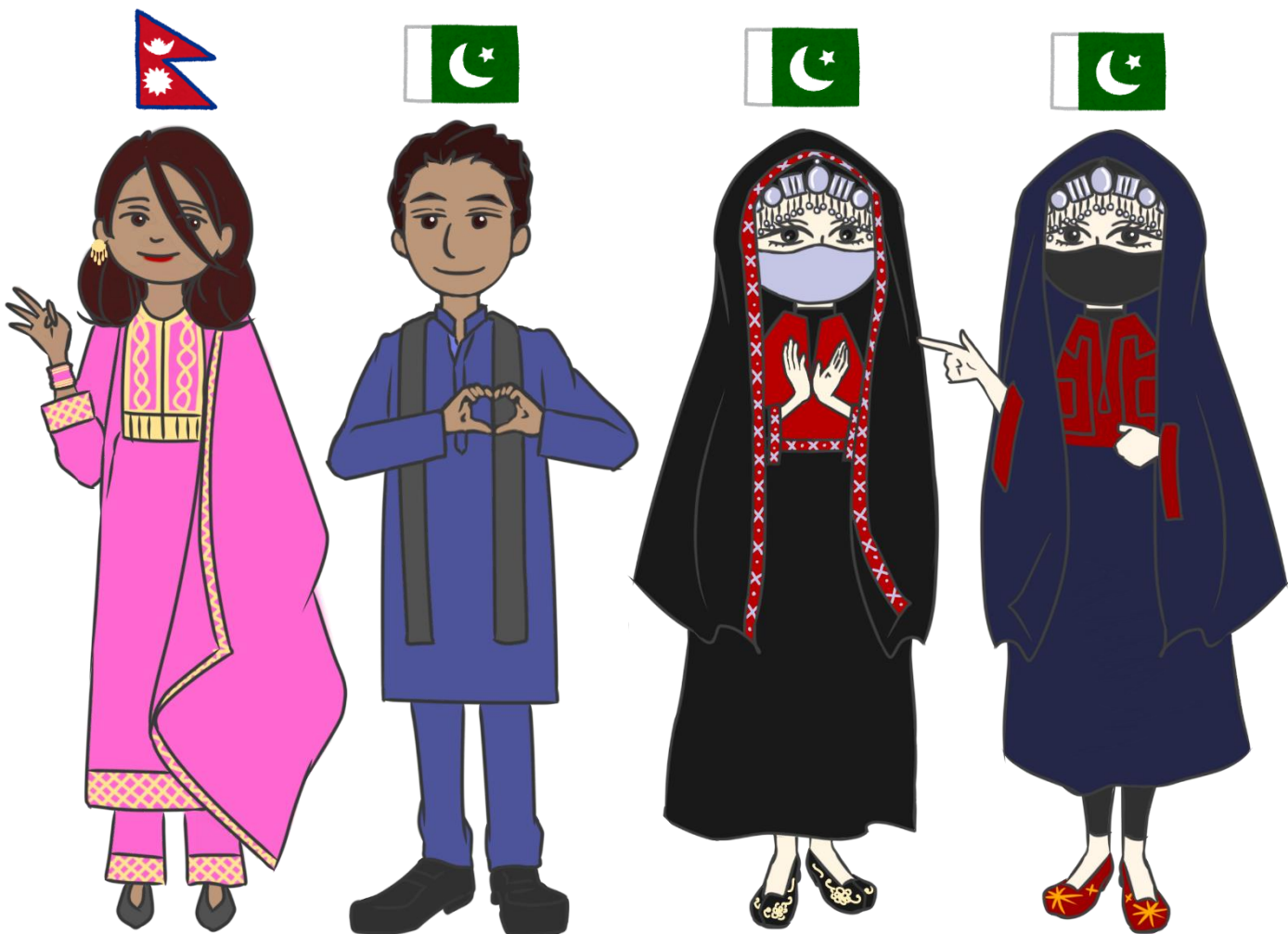


ようしゅんぶんこう みんぞくいしやう せかい  
陽春分校の民族衣装の世界

10月28日(金)合唱コンクールでは、民族衣装を着てステージに立つ生徒がいました。

とても素敵な衣装でしたね。惚れ惚れと見入ってしまいました。

せっかくの機会なので、陽春分校の生徒たちが着ていた民族衣装を紹介します。



【クルタ/Kurtha】

【パタニフロック/Patani Frock】

【クルタ】…パキスタンからインド北東部あたりに広がるパンジャブ地方で着用される伝統的な上着。

チュニックに似ています。ネパールとパキスタン出身の生徒が着ていました。

【パタニフロック】…そでが広く、たけの長い上着。パキスタンの民族衣装で、ワンピースに似ています。

クルタもパタニフロックも、女性用はビーズや刺しゅうがたくさんしてあり、とても華やかです。

下には、【パジャマ/Pajama】や【サルワール/Salwar】、【チュリダール/Churidar】などの、ズボンやスパッツを着ます。肩に【サール/Saal】や、頭に【ドゥパタ/Dupatta】などの、ストールやスカーフを身につけます。【マタパティ/Mata Pati】(額につけるアクセサリ)をつけている生徒もいました。