



1月 ほけんだより



みなさんの ^{げんき}元氣な ^{すがた}姿が ^み見られて ^{あんしん}安心しました。冬休みは ^{ふゆやす}ゆっくり ^{やす}休めましたか？インフルエンザや ^{いんふるえんざ}コロナ ^{ころな}にかからないよう、^{てあら}手洗い・^{しょうどく}消毒・^{ますく}マスク・^{かんき}換気をしっかりと ^{のこ}しまししょう！残り ^{げつ}3か月、^{げんき}元氣に ^{たの}楽しく ^す過ごしまししょう。

Wash your hands properly.

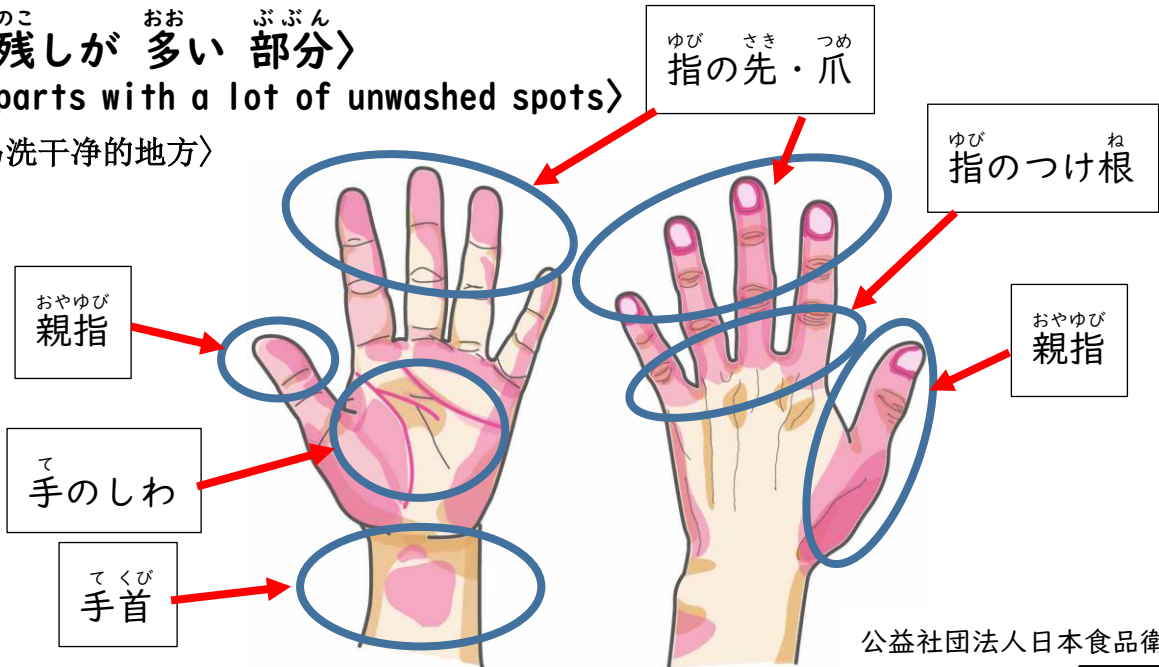
让我们一起来正确洗手吧！



ただ ^て ^{あら} **正しく手を洗いましょう！**



^{あら} ^{のこ}洗い残しが ^{おほ}多い ^{ぶぶん}部分
〈body parts with a lot of unwashed spots〉
〈不容易洗干净的地方〉



公益社団法人日本食品衛生協会

「あわあわ ^て手あらいの ^{うた}歌」で ^{あら}洗い残し ^{のこ}をなくしまししょう！
No unwashed parts by singing 「Foaming Hand Washing Song」



唱「泡泡洗手歌」，彻底把手洗干净

おねがい、おねがい
カメさん、カメさん
あのさんかくの
お山のうえで
おおかみ
おつとつとつと
おつこちそう
いそいでバイクを
ぶるるんうんてん
ききいっぱつ
つかまえた！
ありがとうカメさん
みんな
ごちそうです
手をあらいましよ
タオルでふいたら
いただきます

ねが ぼーず
 お願いのポーズ
 The pose of "Please"
 “拜托”的手势



★てのひら
 Palms
 手心和手面

かめ ぼーず
 亀のポーズ
 The pose of "Tortoise"
 “小乌龟”的手势



★て こう ゆび ね
 手の甲・指のつけ根
 Backs of the hands
 The bases of fingers
 指甲和手指跟

やま ぼーず
 山のポーズ
 The pose of "Mountain"
 “小山”的手势



★ゆび あいだ
 指の間
 Fingers in between
 手指之间

おおかみ ぼーず
 狼のポーズ
 The pose of "Wolf"
 “大灰狼”的手势



★ゆび さき つめ
 指の先・爪
 Fingertips・Fingernails
 指尖・指甲缝

ばい く ぼーず
 バイクのポーズ
 The pose of "Motorcycle"
 “摩托车”的手势



★おやゆび
 親指
 Thumbs
 大拇指

つか ぼーず
 捕まえたのポーズ
 The pose of "Catch"
 “抓住”的手势



★てくび
 手首
 Wrists
 手腕

しょうどく うた いしき
 消毒をするときも、この歌を意識
 すると効果的です！
 This song is effective when you
 disinfect, too!
 酒精消毒时也跟上述洗手一样做
 消毒的效果更好



しかけんしん がつ にち すい じ ぶん
 歯科健診 1月27日(水)5時30分～

は みを みがいて きてください。

Brush your teeth before you leave home.

请刷牙后 来学校



にほんご ほか
 日本語の他に、

- ・英語 (English)、
- ・スペイン語 (español)、
- ・ポルトガル語 (Português)、
- ・中国語 (中文 (簡体))、
- ・韓国語 (한국어)、
- ・ベトナム語 (Tiếng Việt) の歌もあります。

き 聴いてみてくださいね。→→→

び おれ あわあわ て
 ビオレ あわあわ手あらいのうた

