

ほけんだより 9月

令和5年9月5日
川口市立芝西中学校
陽春分校 保健室

2学期がはじまり、みなさんの元気そうな表情がみられてひと安心です。話を聞くと、海やプール、バーベキューに花火…など「夏」を満喫した人がたくさんいるようでした。

2学期には、合唱コンクールや本校体育祭、校外学習などの行事があります。受験生は受験にむけての準備が本格的に始まります。夏休み気分の気持ちを切り替えて、頑張ってください！

9月9日は救急(fast aid)の日



9月9日は「救急の日」、救急(fast aid)について考える日です。この前、ダミー人形と練習用AEDを使って「心肺蘇生法」についての勉強をしましたね。

個人情報保護のため、
写真の掲載は控えさせていただきます。



そのときに使った AED ですが、陽春分校にも1つあります。どこにあるか知っていますか？ 陽春分校で AED がある場所は、「ほけんしつの中」です。



学校の外でも、駅や空港、デパートや競技場など、人がたくさん集まるところにはほとんどおいてあります。今度行ったときにさがしてみてくださいね。AED がどこにあるかを知っていれば、自分で取りに行ったり、周りの人に伝えることで誰かの「いのち」を助けられるかもしれません。



「埼玉県 AED マップ」(令和5年3月末現在)
県内の AED のある場所がのっています！



ぼうさい

かんが

防災について考えてみよう！

もし、〇〇で地震が起きたら？

もしこんなところで地震が起きたら…身を守るためにどうしたらよいのでしょうか？



学校

きょうしつ つくえ した はい
教室では、机の下に入って、
つくえ 机の「あし」をつかむ。



登校時・下校時

たお 倒れやすいものや、まど 窓ガラ
スなどから離れて、かばん
あたま を頭にのせる。



バス・電車の中

あわてて 勝手に外に出ようと
するのではなく、うんてんしゅ
係員の指示にしたがう。



デパート・スーパー

たな 棚やガラス、しょうめい 照明から離
れて、にもつ 荷物であたま 頭を守る。



自宅

ドアが開かなくなることがあるので、ゆれがおさまってきたらすぐに
ドアを開けて、あ 出口をつくる。

お 落ち着いて、れいせい 冷静に
こうどう 行動することが大切！

おおあめ

そうてい

ひなんくんれん

じっし

大雨を想定した避難訓練を実施しました！

じしん おおあめ 自然災害は、いつ起こるかわかりません。1回1回の訓練を大切に、自分
を守る方法を身につけていきましょう。今回 ハザードマップ についてお話がありましたね。

【ハザードマップポータルサイト(国土交通省)】というサイトでは、自分の住んでいる地域の災害
リスクを、災害の種類(洪水、土砂災害、高潮、津波)ごとに知る
ことができます。ぜひ調べてみてください。



【ハザードマップポータルサイト QR】

