




# ほけんだより かんせんしょうごう ~感染症号~

令和7年10月20日  
川口市立芝西中学校  
陽春分校 保健室



涼しい日が続くようになり、感染症が流行る時期になってきました。陽春分校でも、体調不良の人が増えてきています。学校はいろいろな地域の人が集まるので、感染しやすい場所です。感染しないためには、**みんなで予防することが大切です。**特に受験をする人、小さなお子さんがいる人、持病がある人、体調不良が続いている人は気をつけましょう。

## かんせんけいろ かんせん ほうほう 感染経路(感染する方法)

くうきかんせん 空気感染	ひまつかんせん 飛沫感染	せつしょくかんせん 接触感染
		
くうき なか 空気の中にある ウイルスを吸う	せきやくしゃみのなか 咳やくしゃみの中にある ウイルスを吸う	ウイルスがついた手で 自分の口や鼻、目をさわる

## よぼう ほうほう ★予防する方法★

### 1. 手洗い・うがいをする

手についたウイルスを落としましょう! 石けんを使って、30秒手を洗いましょう!



あらった後は、ハンカチで拭こう!

### 2. マスクをつける

ウイルスが体に入るのを防ぎます。



### 3. 換気をする

窓を開けて、きれいな空気を部屋に入れましょう。ウイルスを外に出します。



### 4. 発熱(37.5℃以上)、咳、鼻水、頭痛、だるさなどの体調が悪いときは学校を休む

※薬を飲んで熱が下がっても、感染力(うつす力)は変わりません。学校は休みましょう。

### 5. 症状が続く時は、病院を受診する

※受診する時は、病院に行く前に電話しましょう。

「出席停止」になる感染症

学校保健安全法 施行規則 第18条より

病院で表にある感染症と診断された場合は、法律で定められた「出席停止」となり、「欠席」にはなりません。

- ・感染症の診断を受けた場合は、学校に連絡して、医師の許可があるまで家庭で休養をとってください。
- ・病院を受診した際は、いつから登校してよいか必ず確認してください。
- ・治癒後に登校する際、「診断書」や「治癒証明書」、「登校届」などの書類を学校に提出する必要はありません。

《 第1種 感染症 》

病名	出席停止期間
エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ、ラッサ熱 急性灰白髄炎(ポリオ)、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群(SARS) 中東呼吸器症候群(MERS)、鳥インフルエンザ(H5N1型)	治癒するまで

《 第2種 感染症 》

病名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹(はしか)	解熱後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下線又は舌下線の腫脹が発現した5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹	発疹が消失するまで
水痘(みずぼうそう)	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状消退後2日経過するまで
結核	病状により学校医その他医師が「感染のおそれがない」と認めるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

《 第3種 感染症 》

病名	出席停止期間
細菌性赤痢、腸チフス、パラチフス、 流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、 腸管出血性大腸菌感染症、コレラ	病状により学校医その他医師が「感染のおそれがない」と認めるまで
その他の感染症(一部)	登校目安(必ず医師に確認すること)
溶連菌感染症	適正な抗菌剤治療開始後、24時間を経て全身状態がよければ登校可能
ウイルス性肝炎	A型・E型：肝機能正常化後 登校可能 B型・C型：出席停止不要
手足口病、ヘルパンギーナ	発熱や喉頭・口腔の水疱・潰瘍を伴う急性期は出席停止、 治癒期は全身状態が良ければ登校可能
マイコプラズマ感染症	急性期は出席停止、全身状態が良ければ登校可能
感染性胃腸炎	下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が良ければ登校可能

