

ほごしや みな
保護者の皆さまへ

ひごろ ほんこう きょういっかつどう ごきょうりょく
日頃、本校の教育活動に御協力いただきありがとうございます。

さて、まもなく新学期が始まります。お子様の様子はいかがでしょうか。

お子様の中には、進級・進学などで環境が変わることに不安を感じていたり、生活リズムの乱れや睡眠不足などにより体に不調を感じていたりすることがあるかもしれません。

ご家庭で、お子様に気になる様子が見られたら、まずは、気持ちを受け止め、話を聞いてあげてください。特に、睡眠不足や食欲の減退、「消えたい」「いなくなりたい」という発言があるなど、非常に心配な様子が見られる場合は、「気づき・声かけ・傾聴・つなぎ・見守り」といった「ゲートキーパーの役割」も参考にしてください。(参考1)

そして、共にお子様をお支えするために、遠慮なく学校に御相談ください。思春期のお子様は、上手に表現できないことや、身近な人に話しづらい時もあると思います。その場合は、様々な相談窓口もございますので、御活用ください。(参考2)

また、特に気になる様子が見られない場合でも、御家庭でゆっくり話をするなどして、お子様が安心感をもつことで、お子様の心にゆとりが生まれます。それにより、人に対して心遣いができたり、思いやりをもって接することができたりすることにつながります。

お子様が、学校で学習や部活動等に前向きに取り組めるよう、温かく見守っていただけると幸いです。

学校でお子様に会えるのを楽しみにしています。

(参考1) ゲートキーパーになろう (厚生労働省ホームページ)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/gatekeeper.html



(参考2) 埼玉県教育委員会 相談窓口

① 彩の国 よりそうみんなの電話・メール相談 (毎日 24時間受付)

【電話】 #7300 または 0120-86-3192 (子供用)

048-556-0874 (保護者用)

【メール】 soudan@spec.ed.jp

② 困ったときの相談窓口

<https://www.pref.saitama.lg.jp/e2201/kyouikusoudan.html>

③ SNS 教育相談 (平日 午後5時から午後10時)

※県内中学校、義務教育学校(後期)、高等学校、特別支援学校(中・高)に在籍する生徒(さいたま市を除く)を対象とした相談窓口です。

SNS 教育相談
登録は、
こちらから

